

CENTRE SPORT-SANTÉ de Rivière-Salée

PLANNING D'ACTIVITES PHYSIQUES 2022-2023

Heures	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
8h00	Activités variées adaptées	Activités variées adaptées	Yoga adapté	Activités variées adaptées	Activités variées adaptées	
9h15	Activités variées adaptées	Activités variées adaptées	Yoga détente tous niveaux	Activités variées adaptées	Activités variées adaptées	
10h30	Activités variées adaptées	Activités variées adaptées	Activités variées adaptées	Activités variées adaptées	Activités variées adaptées	
C R E N E A U X	12H00	KINE du Sport	EVALUATIONS	EVALUATIONS	KINE du Sport	EVALUATIONS
	14h00	KINE du Sport	EVALUATIONS	EVALUATIONS	KINE du Sport	EVALUATIONS
	15h30	KINE du Sport	PILATES et Gym Ballon (15h15)	Activités variées adaptées	KINE du Sport	Activités variées adaptées
	17h00	KINE du Sport	Activités variées adaptées (16h45)	Activités variées adaptées	KINE du Sport	Activités variées adaptées
	18h30	Activités variées adaptées	Yoga (18h00) tous niveaux	Danse Néo-Classique	Activités variées adaptées	Danse Néo-Classique

Structures :	Sport et Santé Sud Martinique	Anna The Yoga	Sophie BRENAC	LEK BALLETT	Sébastien DUMARGNE
TARIF Normal	1 cours/sem : 300€/an 2 cours/sem : 440€/an	1 cours/sem : 410€/an Carnet 10 séances : 180€	12€ le cours	Carnet 10 séances : 200€	Séances de Kiné sur prescription médicale
TARIF Réduit	1 cours/sem : 260€/an 2 cours/sem : 360€/an	1 cours/sem : 300€/an Carnet 10 séances : 130€	Carnet de 10 séances 100€	Tickets Loisirs CAF pour les moins 25 ans	
CONTACTS & Réservations	0696 53 21 41	0696 72 48 14	0696 56 61 69	0696 27 43 00	0596 44 64 54